

Fysiotherapeut Leonie van der Bruggen gaat afbouwen

De meeste wijkbewoners kennen haar, fysiotherapeut Leonie van der Bruggen en velen hebben dankzij haar stevige handen, haar oefeninstructies en oprechte aandacht verkwikt de praktijk verlaten. Leonie straalt uit dat zij haar werk heerlijk vindt en is de pensioengerechtigde leeftijd al een paar jaar geleden gepasseerd zonder zelfs maar aan ophouden te denken.

Maar langzamerhand groeit er een verlangen naar wat meer vrije tijd en vooral minder verantwoordelijkheid in de praktijk. Zij is heel kritisch op zoek gegaan naar opvolgers en heeft uiteindelijk twee vrouwen gevonden, die samen al jaren een fysiopraktijk runnen in onder andere Oegstgeest en waar zij vertrouwen in heeft. Zij heeft zichzelf aan de koop toegevoegd en zal de komende tijd nog aanwezig zijn.

Stewardess

Leonie is in 1977 na het afstuderen als fysiotherapeut niet, zoals je zou verwachten, direct in dit vak aan het werk gegaan, maar heeft drie maanden als stewardess bij Martinair gewerkt. Vervolgens is zij ook als fysiotherapeut aan de gang gegaan en heeft beide banen 35 jaar gecombineerd. "Als ik vloog verheugde ik me erop, dat ik daarna weer als fysiotherapeut

aan de gang zou gaan en als ik als fysiotherapeut aan de gang was verheugde ik me weer op het vliegen. Ik vond het alle twee zo ontzettend leuk." Waarschijnlijk hebben zowel haar patiënten als de passagiers geboft met iemand die met zoveel plezier haar werk deed en door de afwisseling haar arbeidsvreugde fris hield.



(Foto Rob Beutse)

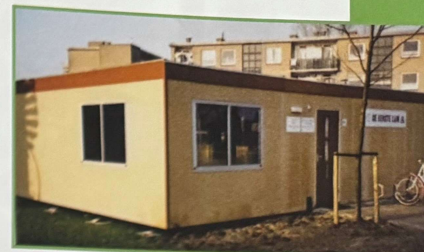


Kameel

Eind 1988 is Leonie haar eigen praktijk begonnen, zij startte met dokter Lely en een tandarts het eerste gezondheidscentrum in de wijk. Het centrum in de Lekstraat bestond uit drie portocabins met de naam: De Eerste Lijn. In 1994 zijn zij verkast naar het huidige gezondheidscentrum dat feestelijk werd geopend door burgemeester Goekoop en de naam kreeg: Medisch Centrum Roomburgh. De opening was een echte happening, de burgemeester arriveerde op een kameel. In de loop der jaren is het Medisch Centrum uitgebreid, omdat er steeds meer gezondheidswerkers en disciplines bijkwamen.

Rompslomp

En nu komt de volgende mijlpaal. Zij gaat de praktijk overdoen, maar nog niet verlaten. Zonder de rompslomp van administratie en de verantwoording voor de gang van zaken hoopt zij nog een aantal jaren met plezier haar werk te doen en patiënten van hun klachten af te helpen. Zij heeft alle vertrouwen in haar opvolgers die met dezelfde filosofie en aandacht voor mensen haar praktijk willen voortzetten en is heel blij met deze collega's die vanaf 1 januari aan de slag gaan.



Mijlpaal

En ondanks het drukke leven zoals hierboven beschreven, heeft Leonie ook nog kans gezien drie zonen (inmiddels dertigers) op de wereld te zetten. Zij heeft drie kleinkinderen en de vierde is op komst. De stip op de horizon is in ieder geval doorgaan tot 2027 om de mijlpaal van vijftig jaar praktiserend fysiotherapeut vol te maken, Deo volente...



Even voorstellen:

Ik ben Elise van der Zon, 52 jaar en inmiddels al dertig jaar enthousiast aan het werk als fysiotherapeut. Ik woon op de Hoge Rijndijk in Leiden en samen met mijn vriend heb ik vier kinderen, een pleegdochter én sinds kort een puppy. Ik word blij van reizen, sporten, golfen en wandelen met puppy Guus. Samen met mijn collega's van Fysio B Fit kijk ik er naar uit om u te ontmoeten!



Ik ben Arinda Molenaar, 40 jaar. Na mijn afstuderen in 2007 ben ik als fysiotherapeut in verpleeghuis van Wijkerslooth in Oegstgeest gaan werken. Na jaren daar met plezier te hebben gewerkt, hebben Elise en ik samen de stap genomen om zelfstandig verder te gaan en in 2017 opende onze praktijk, Fysio B Fit, de deuren. Zelf woon ik in Waddinxveen, ik ben getrouwd, heb drie kinderen en een pleegzoon. Ik ben gek op dieren. We hebben dan ook een hond en twee paarden. In mijn vrije tijd ben ik dan ook meestal met de hond op stap of ben ik bij de paarden te vinden. Wij vinden het ontzettend leuk dat wij het stokje van Leonie over mogen nemen en ik kijk er dan ook naar uit om samen aan de slag te gaan!